



Un territorio
a tutta salute



L'orto per la salute

Impariamo a coltivare il nostro benessere

L'Azienda USL Valle d'Aosta, nell'ambito del progetto "Un territorio a tutta salute" della Strategia Aree Interne Bassa Valle, organizza quattro incontri aperti a tutti.

Vi accompagneremo alla scoperta dei vari aspetti della coltivazione dell'orto, di come portare in tavola i suoi prodotti per piatti sani e nutrienti e di come l'orto possa essere fonte di benessere anche psicologico.

Gli incontri si terranno presso l'Unité des Communes Valdôtaines Evançon via delle Murasses 1, Verrès, alle ore 20,30

21 maggio 2022 "La cura dell'orto. L'orto che cura" Nicoletta Caccia - Ortoterapeuta - membro del Comitato Direttivo di Assiort (Associazione Italiana di Ortoterapia) e del CHTA - Canadian Horticultural Therapy

31 maggio 2022 "L'orto e la salute a 360°" Alessandro Neyroz - Ex insegnante e ricercatore IAR (Institut Agricole Régional)

7 giugno 2022 "Gusto e salute con la cucina dell'orto" Giovanna Ruo Berchera - Insegnante di cucina e giornalista gastronomica

14 giugno 2022 "Fiori e erbe officinali nell'orto della salute" Annie Vout - Esperta in tecniche erboristiche

Gli incontri sono organizzati sotto forma di laboratori. Potrete porre domande agli esperti, contribuire con la vostra esperienza, incontrare in sala altre persone che condividono i vostri interessi.

Per informazioni info@etmservices.it

Coordinamento tecnico e organizzativo



Intervento realizzato con i fondi nazionali e europei destinati all'attuazione della Strategia Nazionale per lo sviluppo delle Aree Interne

